

## **Quotient intellectuel supérieur (surdouement) et l'hypersensibilité**

L'individu est nommé surdoué lorsqu'il atteint une moyenne du QI de 130 ou plus. Ce chiffre est déterminé par des tests de quotient intellectuel (QI). Il existe des tests multiples comme par exemple pour l'intelligence émotionnelle, sociale, mathématique, musicale, linguistique, interpersonnelle et bien d'autres. Il faut savoir que les résultats des tests peuvent dépendre de la forme du jour.

Attention: ce n'est pas que par les tests qu'on peut déceler si quelqu'un est surdoué ou pas.

Quelques exemples sur le ***surdouement*** et ***l'hypersensibilité***:

- Les individus à haut potentiel se sentent souvent bête, décalé, mal à l'aise et malheureux en face des autres. Un poids pour eux, car ils ne savent souvent pas d'où proviennent ces sentiments.
- Leur intelligence hors norme peut se manifester par des pensées en arborescence. D'une simple idée peuvent en émerger deux, trois, quatre voir plus. Des projets naissent, sans pour autant les mener à leur fin.
- La pensée d'un surdoué fonctionne à grande vitesse. Il arrive à faire des liens et associations à une rapidité impressionnante.
- L'intuition joue un grand rôle. Souvent ils arrivent à percevoir les choses en avance.
- Emotionnellement le surdoué est plutôt sensible. Il n'aime pas tellement les imprévus.
- Il y a des élèves surdoués qui vivent une scolarité pénible. Les notes sont souvent en-dessous de leur compétence. Ils n'arrivent pas à se concentrer et comprennent régulièrement les choses de travers. D'autres essaient de mettre toute l'attention sur eux en dérangeant les cours. Tout ceci par ennui. Et d'autres ne finissent même jamais la scolarité ou les études. Il y en a qui deviennent autodidacte comme par exemple Steve Jobs (Apple).

- Il reignent souvent un grand manque de confiance en soi chez le surdoué. Dèsfois même au point qu'il peut tomber dans une dépression ou devenir victime de mobbing.
- L'individu doté d'un quotient intellectuel supérieur a une vie intérieure très riche.

Une personne dite surdouée n'est pas plus intelligente qu'une autre - c'est juste qu'elle réfléchit, ressent et comprend différemment.

Donner un nom à sa différence et enfin savoir qu'on n'est pas malade peut aider à vivre mieux.

***Resentez-vous le besoin d'en parler? Je suis volontiers à votre disposition.***